

REGOLAMENTO

Organizzata dall'ASD Pescasseroli, la Gran Fondo PNA è giunta alla sua VII edizione (07 Luglio 2019), vedendo crescere, di anno in anno, il numero degli atleti fino a superare i 400 bikers.

Il percorso della GF, lungo circa 42km con 1600 mt di dislivello, attraversa il cuore del Parco Nazionale d'Abruzzo Lazio e Molise: con partenza nel centro abitato di Pescasseroli, si snoda alle pendici del Monte Marsicano fino a raggiungere il centro storico di Opi, uno dei Borghi più belli d'Italia; prosegue in direzione dell'altopiano di Macchiarvana per qualche km, attraversa una bellissima faggeta, perdendo quota fino a giungere in località "Le Foche" per poi tornare a Pescasseroli. Il percorso è vario con tratti di pavè, strada sterrata tra splendide faggete e avventurosi single tracks. Saranno dislocati due punti ristoro lungo tutto il tracciato ed un ricco buffet sarà allestito nella zona dell'arrivo. E' previsto un punto assistenza bike, il servizio doccia e lavaggio bici. **L'iscrizione è di 25 € fino al giovedì prima della gara, dopo sarà di 35 €.**

Per la gran fondo(gf) saranno premiati: I primi 3 assoluti maschile e femminile; I primi 5 di ogni categoria. La gara è valida per il campionato MTB Abruzzo Cup 2019.

Regolamento: Si possono iscrivere dietro esibizione del tesserino tutti gli atleti FCI o appartenenti ad altri enti di promozione sportiva in regola con il tesseramento 2019 (per le società è sufficiente una lista in carta intestata riportato NOME, COGNOME, DATA DI NASCITA e NUMERO DI TESSERA DEI PROPRI ATLETI) e tutti coloro che in mancanza di tesseramento, esibiranno in originale il certificato medico rilasciato dalla medicina sportiva in corso di validità, che attesti l'idoneità agonistica. L'uso del casco è obbligatorio. Gli organizzatori, pur garantendo la buona riuscita della manifestazione, declinano ogni responsabilità per incidenti che si potrebbero verificare prima, durante e dopo la gara. Sarà comunque assicurato un servizio di ambulanza con medico. La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica. Con l'iscrizione si accettano le condizioni del presente regolamento che per la buona riuscita della manifestazione potrebbe essere modificato.